

# 目录

序	I
<b>第一章 国家的要求，教学的发展</b>	<b>1</b>
<b>首创的情怀</b>	<b>2</b>
“外研社·国才杯”全国英语演讲大赛的由来	
	李朋义 2
关于“CCTV杯”全国英语演讲大赛的点滴	
	盛亦来 10
英语演讲大赛 一个培养能言善辩人才的舞台	
	杨治中 13
<b>专业的评说</b>	<b>16</b>
演讲之道	
	孙有中 16
淬炼能力素质，培养国际化人才	
	王守仁 18
初心不移二十载，以赛育人结硕果	
	何莲珍 20
Reflections on the FLTRP-ETIC Cup and the Meaning of Success	
	Stephen E. Lucas 23
<b>第二章 能力的锤炼，自我的超越</b>	<b>29</b>
<b>选手的心声</b>	<b>30</b>
一个偶然的冠军	
	卜洋（2002年全国冠军） 30
见天地，见自己	
	毛成轶（2003年全国亚军） 32
不言放弃：被英语演讲点燃的青春	
	艾黎莎（2004年全国冠军） 34
参与，是创造奇迹的第一步	
	余磬（2005年全国冠军） 36

英雄多伟大，取决于对手多强大	闫术（2006年全国亚军）	38
让纯粹的热爱成为前行的动力	王恋斯（2007年全国冠军）	40
演讲大赛助我收获自信	张瑞婷（2008年全国亚军）	42
英语公众演说：思辨照亮我们的世界	单理扬（2009年全国冠军）	44
挑战自我 不负韶华	庞慧（2010年全国冠军）	46
始于英语演讲，并不止于英语演讲	陈彦君（2011年全国冠军）	48
以演讲为骨血，燃点梦想	周丁益（2012年全国亚军）	50
与“外研社·国才杯”一路同行	金小异（2013年全国冠军）	52
演讲，一切开始的地方	汤天祎（2014年全国亚军）	54
与英语演讲共成长	陈麒羽（2015年全国冠军）	56
梦想从这里起航	臧英杰（2016年全国冠军）	58
轻装上阵，砥砺前行	傅之君（2017年全国冠军）	60
少年辛苦终身事，告别迷茫莫躺平	王梓屹（2018年全国亚军）	62
冠军不再	王嫣（2019年全国冠军）	64
我的梦想是一直坚持下去	任郑青（2020年全国冠军）	66
在演讲路上的感悟	张雨婷（2021年全国冠军）	68
<b>英才的摇篮</b>		<b>70</b>
赋能自己，赋能他人——复旦大学英语口语拔尖人才培养的探索之路	万江波（复旦大学）	70
以赛促学——用语言为思想开疆扩土	殷明月（四川大学）	73

风雨同舟 桃李满园	周杜娟 (北京外国语大学)	76
教赛互助, 人才优化——中南大学英语演讲竞赛教学互助模式	张春敏 (中南大学)	80
以学生成长为中心, 培育新时代引领未来的外语英才 ——中山大学以赛促学的做法与成效	许德金 陈发美 (中山大学)	83
凝聚匠心 锤炼英才	罗坚 (湖南师范大学)	86
华中师范大学英语演讲教育课程建设及第二课堂实践	陈志红 罗良功 (华中师范大学)	90
从演讲大赛到国家级一流课程 ——南京师范大学英语演讲教学本土化探索与实践	田朝霞 夏哲 季璇 (南京师范大学)	93
西北的学子 讲声嘹亮——兰州大学英语演讲教学培训	何馨 刘婧 徐艳 (兰州大学)	97
搭平台 展风采 师生共进步	向荣 (四川外国语大学)	101
课赛融合, 教学相长	曾文君 (江西财经大学)	104
以赛促教, 以赛促学, 培根铸魂, 历久弥新	陆文苓 万向兴 (云南师范大学)	106
追梦, 永远在路上	张留斗 钱建成 (郑州大学)	109
西安交通大学英语演讲课程建设历程与育人实践	常虹 陈向京 (西安交通大学)	112
多管齐下, 四驱并行, 敢为人先, 超越自我 ——湖北大学英语演讲赛、教、学、研体系	王璐璐 周红兵 (湖北大学)	115
突破自我 构筑辉煌	甄雪艳 高承鹏 (河北大学)	118
“三促”理念助力外语人才培养, “竞赛中心”发挥机制创新作用	刘焱 王卓 (山东师范大学)	122
英语专业人才培养的助推器	常胜军 (辽宁师范大学)	126
演讲育才二十载 初心不改创未来	卢国荣 王俊 魏鑫余 (内蒙古民族大学)	128

<b>幕后的指导</b>		132
一点回忆 一点感想		
	田智辉（中国传媒大学）	132
与梦想同行		
	柏晓静（清华大学）	134
硕果累累 再创辉煌——十三载演讲大赛指导之感悟		
	陈盛谷（海南师范大学）	137
“外研社·国才杯”全国英语演讲大赛问答环节都考什么？ ——一个提问评委的视角		
	陈彦旭（东北师范大学）	139
什么是好的演讲？		
	戴融融（上海交通大学）	141
超越自我 秉持初心		
	段继芳（黑龙江外国语学院）	144
待不时之需		
	侯霞（空军工程大学）	146
荔园来新梦 斜阳忆旧游		
	胡亦杰（深圳大学）	148
二十载初心不负，砥砺前行谱新篇！		
	黄晓琴（浙江传媒学院）	150
二十年大赛——制造精彩，铸造英才		
	黎晓容（贵州大学）	152
相伴如常 温暖如斯		
	刘一鸣（西安电子科技大学）	154
从动心到倾心，从倾心到用心		
	孟敏【美国】（南通大学）	156
不忘初心，未来可期		
	苏文采（广西大学）	158
乐在演讲中，功到自然成		
	王爱琴（安庆师范大学）	161
勇敢者的游戏		
	杨晨音（浙江财经大学）	163
Leave a Legacy		
	张汨（江西师范大学）	165

以赛促学、教学相长：英语演讲比赛指导历程的缘起、收获与反思	赵朝永（华东师范大学）	167
孜孜不辍，追求卓越	朱晓宇（浙江大学）	169
<b>第三章 专业的设计，选手的舞台</b>		<b>171</b>
<b>赛制的设计</b>		<b>172</b>
大赛赛程		171
全国决赛赛制		172
全国决赛评分标准		178
<b>选手的风采</b>		<b>180</b>
决赛第一阶段——定题演讲		180
决赛第二阶段——即兴演讲		188
决赛第三阶段——小组晋级赛		196
决赛第四阶段——冠军演讲		207
<b>第四章 耕耘之榜，光荣之榜</b>		<b>215</b>
<b>历届全国特等奖选手名单</b>		<b>216</b>
<b>历届全国决赛评委及主持人名单</b>		<b>224</b>
<b>历届大赛组委会名单</b>		<b>245</b>
<b>历届全国决赛选手名单</b>		<b>249</b>
<b>结 语 展望未来，国才可期</b>		<b>273</b>