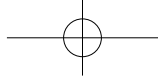


目录

入门篇

- | | | |
|-------------|--|----|
| 1.1 | 为什么要学“大学英语”？
——学习大学英语的N个理由 | 2 |
| 1.2 | 什么是“大学英语”？
——大学英语课程简介 | 4 |
| 1.3 | 英语基础很差，该怎么办？
——改进方法，后来居上 | 7 |
| 1.4 | “大学英语”与“中学英语”有什么不同？
——“大学英语”与“中学英语”比较 | 9 |
| 1.5 | 大学校园有哪些资源可以利用？
——充分利用资源，学好大学英语 | 11 |
| 1.6 | 怎样制订学习计划？
——自主学习与目标管理 | 13 |
| 1.7 | 怎样作好四年学习规划？
——从现在做起 | 16 |
| 1.8 | 怎样利用数字资源学习英语？
——英语学习网站及微信公众号介绍 | 18 |
| 1.9 | 什么是SQ3R？
——学习的“五步曲” | 21 |
| 1.10 | 课外怎样学习英语？
——课外活动是英语学习的第二课堂 | 23 |



听力篇

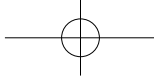
- 2.1 怎样才能提高英语听力水平?
——精听与泛听相结合 26
- 2.2 听力理解碰到生词该怎么办?
——调整心理状态, 提高听力水平 28
- 2.3 学习语音语调对提高英语听说能力有哪些帮助?
——语音语调的表意功能 33
- 2.4 唱英文歌曲对英语学习有帮助吗?
——听歌学英语 37

口语篇

- 3.1 怎样提高英语口语水平?
——有话可说, 有话能说, 有话敢说 42
- 3.2 英语会话有哪些技巧?
——英语会话中的技巧简介 46
- 3.3 怎样说英语才有礼貌?
——如何得体地使用语言 49
- 3.4 为什么要朗读甚至背诵?
——朗读与背诵的好处 52
- 3.5 看英文电影和电视剧能提高口语水平吗?
——看影视学口语 55
- 3.6 怎样作好公众演讲?
——演讲技巧与艺术 61
- 3.7 怎样准备演讲比赛?
——英语演讲比赛注意事项 66

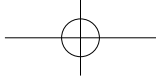
词汇篇

- 4.1 怎样有效地扩大词汇量?
——构词法概述 70
- 4.2 学习词根有什么意义?
——词根: 词义之本 72



阅读篇

4.3 学习词缀对英语学习有什么帮助? ——学好词缀, 词量倍增	74
4.4 为什么说英语单词有等级之分? ——词的上下义关系	77
4.5 什么是“词以类聚, 义以群分”? ——词以类聚, 义以群分	80
4.6 怎样背单词? ——谈背单词的方法	82
4.7 怎样提高记忆能力? ——增强记忆, 巧背单词	85
5.1 怎样才能提高阅读水平? ——泛观博览, 从量变到质变	90
5.2 阅读似懂非懂是什么原因? ——了解阅读要素, 作好阅读准备	92
5.3 怎样对付阅读过程中的生词? ——依靠上下文推测词义	93
5.4 阅读理解必须把每个单词的意思都弄清楚吗? ——对待生词的三种态度	97
5.5 “句组”和“意群”有什么不同? ——句组与意群介绍	100
5.6 为什么说文章中的句子“藕断丝连, 语断意连”呢? ——了解词语链, 识别链接词	103
5.7 怎样推测“言下之意”与“弦外之音”? ——推理题的解题要领	105
5.8 怎样提高阅读速度? ——“扫读”和“略读”	108



写作篇

- 6.1 提高英语写作水平应该怎样入手?
——从单词到句子 112
- 6.2 怎样才能写好一个段落?
——从句子到段落 117
- 6.3 了解语篇框架对提高写作水平有什么益处?
——从段落到篇章 120
- 6.4 英语应用文都有哪些? 该怎样写?
——英语应用文写作初探 125

翻译篇

- 7.1 怎样学好翻译?
——英汉对比学翻译 130
- 7.2 怎样翻译科技英语?
——科技英语的特点与翻译要点 134
- 7.3 汉语知识用英语该怎么说?
——用英语解说汉语知识 140
- 7.4 如何用英语介绍中国文化?
——跟外国人侃中国文化 143
- 7.5 中文菜名怎么翻译成英语?
——谈中国饮食文化的汉译英 149

发展篇

- 8.1 怎样准备四、六级考试?
——招聘会的入场券 154
- 8.2 出国留学有哪些考试?
——走出国门的通行证 159
- 8.3 考试时怎样才能充分发挥?
——备考要诀 164

参考答案 166