

思维的要素



使用时应注意通用的认知标准

清晰性 → 准确性 → 深刻性 → 宽广性 → 重要性
精确性
相关性

↓

公正性

推理清单

1) 所有的推理都有**目的**。

- 你能清楚地说出你的目的吗？
- 你推理的目标是什么？
- 你的推理是否始终专注在你的目标上？
- 你的目标现实吗？

2) 所有的推理都是试图要理清一些事情，处理一些**问题**，解决一些**难题**。

- 你想要回答什么问题？
- 关于这个问题还有没有其他的思考方式？
- 你能把这个问题分解成一些子问题吗？
- 这个问题只有一个正确答案，还是有可能有多个合理答案？
- 这个问题是否需要判断，而不只是依据事实？

3) 所有的推理都基于**假设**。

- 你的假设是什么？它们合理吗？
- 你的假设是怎样影响你的视角的？
- 你的哪个假设有可能会受到质疑？

4) 所有的推理都从某一**视角**展开。

- 你的视角是什么？它是基于何种见解？它的弱点是什么？
- 在解决这个问题的过程中还需要考虑什么其他的视角？这些视角的优点和缺点是什么？你是否会公正客观地考虑这些视角背后的见解？

5) 所有的推理都基于数据、信息和证据。

- 你的推理在多大程度上有相关的数据支撑？
- 这些数据所给出的解释是否与你已经给出的解释有所不同？
- 就焦点问题而言，这些数据在多大程度上清晰、准确并且相关？
- 你是否收集到了足够的数据以得出合理的结论？

6) 所有的推理都通过概念和理论进行表达并受其影响。

- 哪些关键的概念和理论在指引着你的推理？
- 针对这些概念和理论，还有哪些其他可能的解释？
- 在你的推理中，对这些概念和理论的使用是否清晰且精确？
- 你是否会为了实现自己的目标而曲解概念？

7) 所有的推理都包含推论或阐释，从而得出结论并为数据赋予意义。

- 这些数据在多大程度上支撑了你的结论？
- 你的推论是否相互一致？
- 是否还应该考虑一下其他合理推论？

8) 所有的推理都会得出某种结论，或者产生影响和结果。

- 你的推理所产生的影响和结果是什么？
- 如果接受了你的推理，可能会有什么样的影响和结果？

使用思维的要素时需要考虑的问题

（在写文章、开展活动、做阅读作业时……）

- 目的：** 我想要实现什么？
我的主要目标是什么？我的目的是什么？
- 问题：** 我提出的问题是什么？
我要解决的问题是什么？
我是否考虑到了问题的复杂性？
- 信息：** 我使用了什么信息来得出我的结论？
我之前的哪些经验可以支撑这个观点？
我需要什么信息来解决这个问题？
- 推论 / 结论：** 我是如何得出这个结论的？
这些信息是否可以用其他方式来阐释？
- 概念：** 这里的主要概念是什么？
我能解释这个概念吗？
- 假设：** 有什么想法是我想当然的吗？
是什么样的假设使我得出了那个结论？
- 影响 / 结果：** 假如有人接受了我的看法，将会产生什么样的影响？
我是在暗示什么吗？
- 视角：** 我是从哪个视角来看待这个问题的？
我是否还应该考虑其他的视角？