

# 目 录

## 无笔记训练

第 1 章 听意不听词 .....	2
第 2 章 逻辑分析 .....	11
第 3 章 短期记忆-1 .....	19
第 4 章 短期记忆-2 .....	30
第 5 章 应对策略 .....	45
测试和总结 .....	59

## 笔记训练

第 6 章 笔记基本问题 .....	64
第 7 章 记大意 .....	73
第 8 章 记大意之间的联系 .....	85
第 9 章 笔记符号 .....	94
第 10 章 笔记与表达 .....	107
测试和总结 .....	119

## 综合训练

第 11 章 跨文化意识 .....	126
第 12 章 口译中的公共演说能力 .....	139
第 13 章 表达中的应对 .....	151
测试和总结 .....	171
主要参考文献 .....	172