



中國人民大學  
RENMIN UNIVERSITY OF CHINA

# 课程与实践教学双轨运行 构建竞赛育人大平台

中国人民大学外国语学院  
王红

2024.3.23



# 目录 CONTENTS

**01**

**以国际胜任力为导向的公共外语教学体系**

**02**

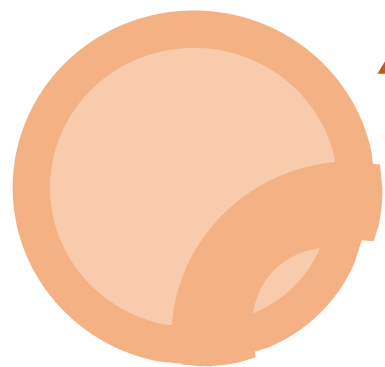
**实践拓展课堂，课内与课外双轨运行机制**

**03**

**校赛依托课程，“明德立言”夯实课外实践**

**04**

**借力校赛成果，师生合力备战省赛国赛**



1

# 以国际胜任力为导向 的公共外语教学体系

# 公共外语 教学目标

---

**总体目标：**  
**助力培养具有国际胜任力的全球战略人才**

在服务学校本科人才培养目标、各院系人才培养目标和学生个性化发展需求的前提下，

- 提升学生的**外语综合应用能力**，特别是英语口语和书面表达能力，增强跨文化沟通能力和思辨能力，培养专业知识、外语知识和跨文化通识知识融通的**复合型人才**；
- **以国际胜任力为导向**，助力培养具有社会主义核心价值观和国际视野，熟练掌握国际通用语言和相关国际规则，能够参与和解决人类发展所面临的全球问题，服务于国家发展战略需求的**全球战略人才**。

# 公共外语 教学目标

## 目标制定依据

### 国家层面

符合**国家建设和对外交流的全球战略人才需求**，致力**国际胜任力人才培养**，为我国参与全球治理提供有力人才支撑。

### 学院层面

符合学院把国际胜任力素养融入外语综合能力培养的目标，致力构建独具**人大特色**的“**内外结合**”**公共外语教学体系**。



### 学校层面

符合我校**本科人才培养目标**及面向2037年建校百年整体工作目标“**走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路**”工程要求，致力复合型拔尖人才培养。

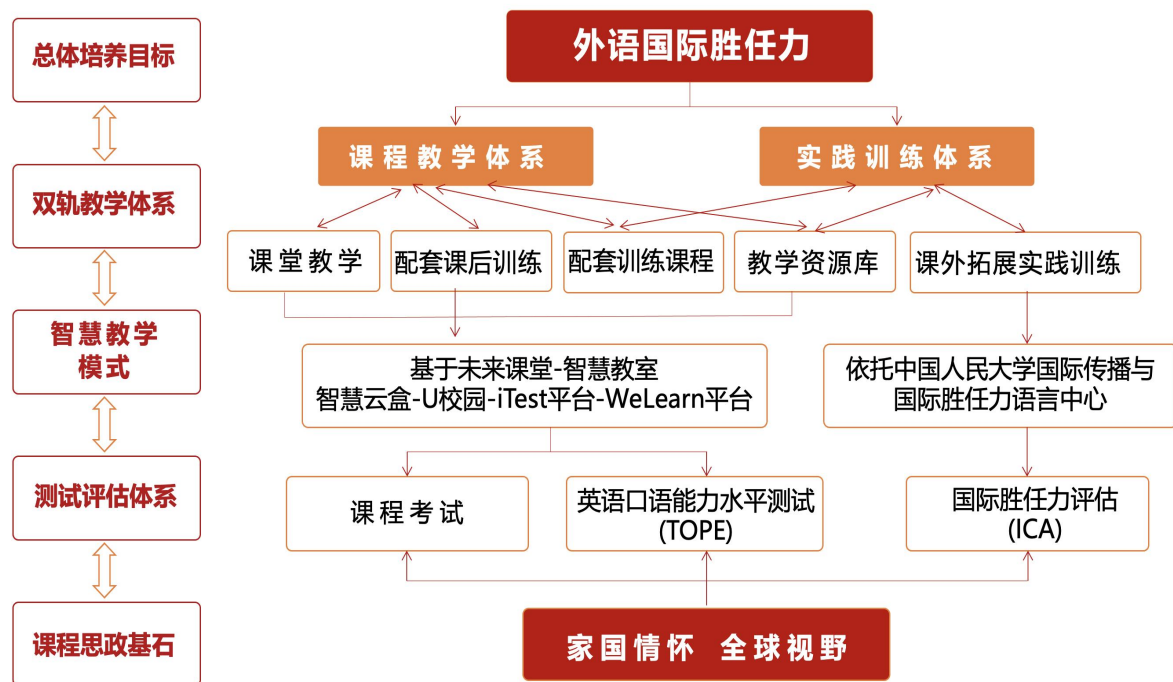
### 公外改革

符合公共外语改革创新需求。《**中国人民大学英语口语能力标准**》实施**十年**，教学成果显著，公共外语教学标准与时俱进，教学目标进一步升级。

# 公共外语 体系构架

- 构建公共外语**课程教学**和**实践教学**双轨运行教学体系
- 运用最新技术手段和教学平台，创新**智慧教学模式**
- 依托“国际传播和国际胜任力语言中心”，**夯实课外实践**
- 优化**课程考试**和**口语水平测试 (TOPE)**，实施**国际胜任力评估测试 (ICA)**

以外语国际胜任力培养为导向  
以厚植家国情怀，拓展全球视野为基石



# 国际胜任力 要素界定

## • 制定《中国人民大学外语国际胜任力框架》

- 以厚植家国情怀、拓展全球视野为**基石**
- 从知识、能力、价值观**三个维度**
- 界定外语国际胜任力的**十五个要素**

### 家国情怀、全球视野

#### 知识维度

全球问题与治理  
国家文化与传播  
学科交叉与融合

#### 能力维度

基础能力（语言能力、数字素养、自主学习）  
思维能力（跨文化意识、批判性思维、适应性创新）  
实践能力（沟通与协作、规划与行动、组织与领导）

#### 价值维度

和谐文明  
平等公正  
诚信友善

# 测试评估体系

- 所有本科生参加课程考核和“英语口语水平测试” (RUC-TOPE)
- 部分学有余力本科生参加“国际胜任力评估” (RUC-ICA)

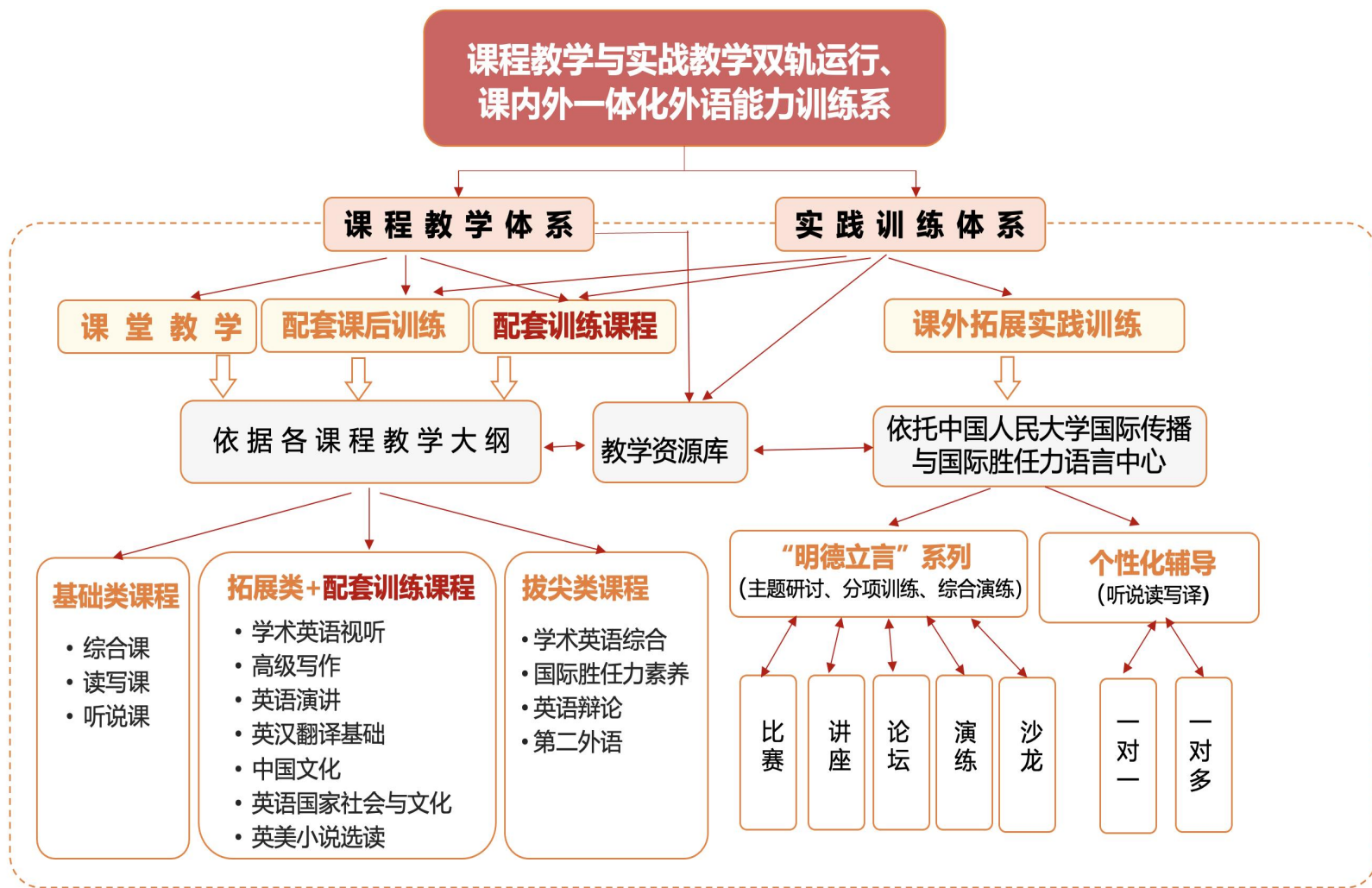




# 实践拓展课堂， 课内与课外双轨运行机制

# 双轨教学 体系构建

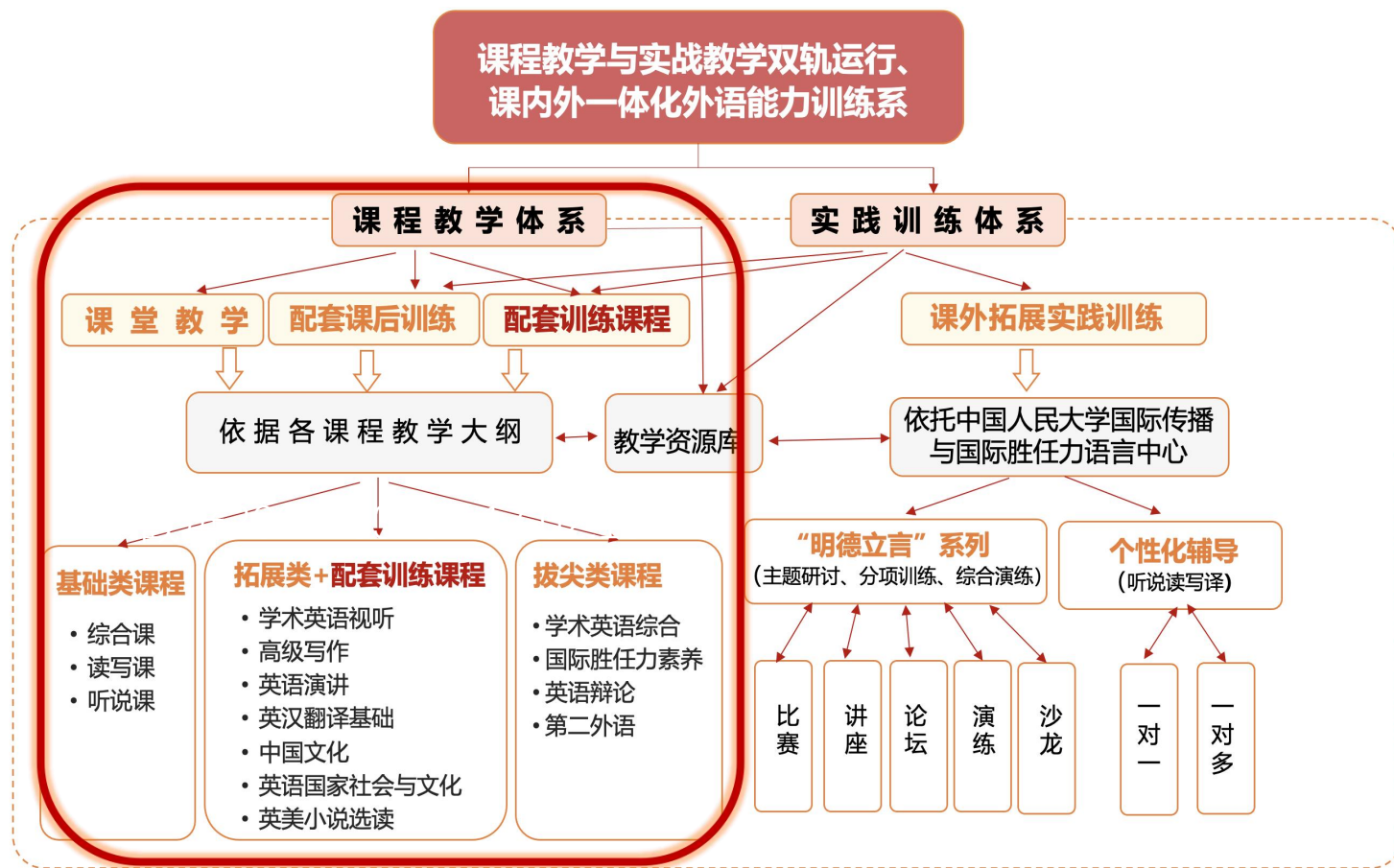
- 教学体系双轨并行
  - 课程教学体系
  - 实践训练体系
- 课程体系两大部分
  - 课堂教学+课后配套训练
  - 配套实践训练课程
- 实践体系两条主线
  - 实践训练课程 (TC)
  - 实践训练环节 (TS)



# 双轨教学 体系构建

- 围绕国际胜任力培养目标，开设“**基础类+拓展类+拔尖类**”课程
- 各课程教学大纲明确**课堂教学内容+配套课外训练内容**两部分。课外训练内容纳入课程考核
- 拓展类课程每门2学分配套1学分的**实践训练课程**
- 教学内容涵盖听、说、读、写、译五项语言基本技能、跨文化沟通能力和批判性思维能力等综合应用能力培养
- 建设多元、多样化**教学资源库**

## 课程教学体系-主要构成



# 双轨教学 体系构建

- 开设15门课程中先后有8门入选学校“123”金课建设名单
- 3门获批校级本科课程思政示范课程

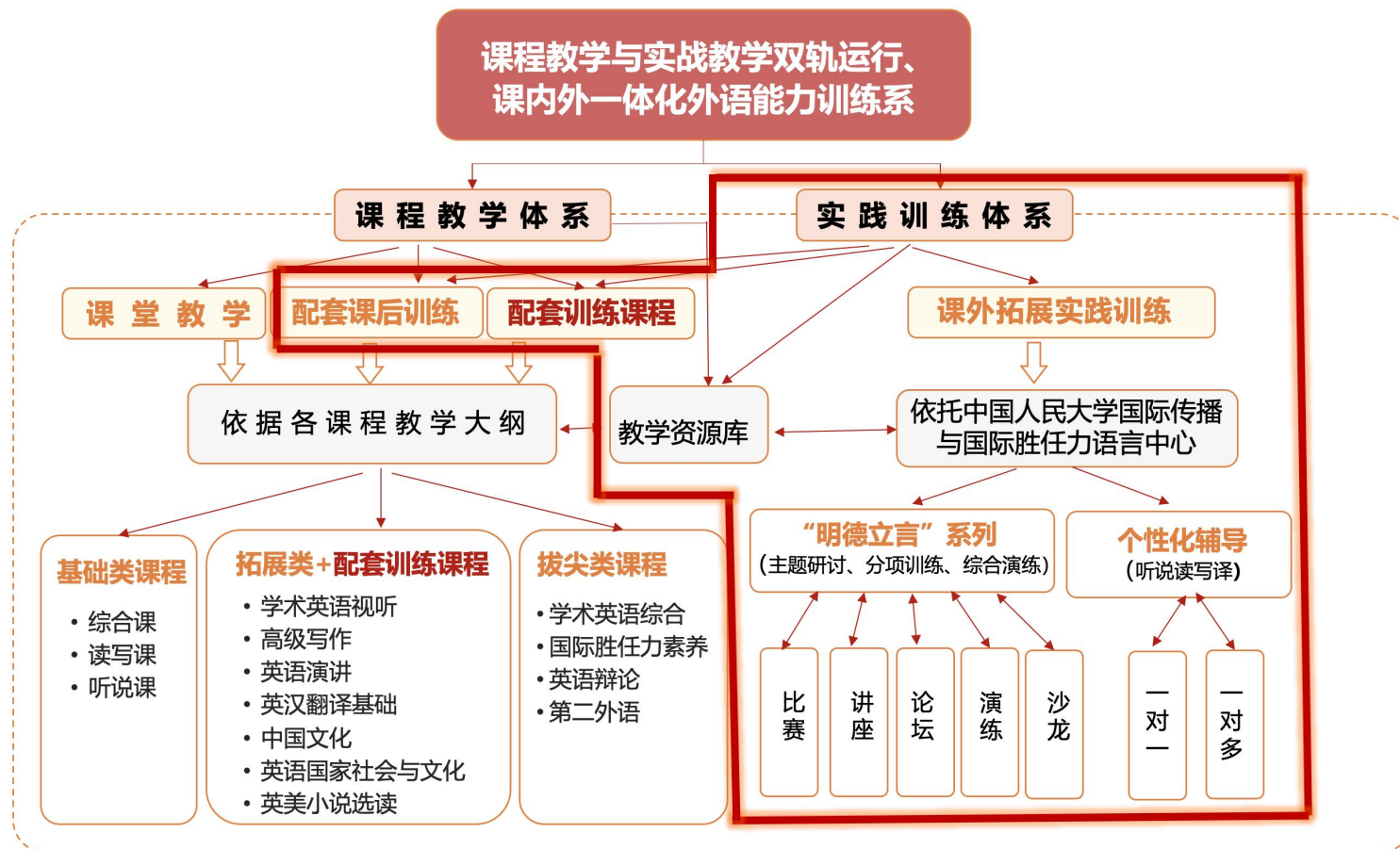
## 课程教学体系—金课建设项目

序号	课程名称	课程类别
1	学术英语视听说	公共课
2	高级英语演讲	公共课
3	实验班学术英语课程	公共课
4	高级英语写作	公共课
5	英汉翻译基础	公共课
6	英美小说选读	公共课
7	大学英语综合	公共课
8	大学英语写作（二）	新形态

# 双轨教学 体系构建

## 实践训练体系-主要构成

- **两条主线：**与课程配套的课后训练和训练课程（TC）+依托语言中心的课外拓展实践训练环节（TS）
- **与课程配套：**
  - 课后训练写入教学大纲，纳入课程考核；
  - 训练课程按2:1配套拓展类课程
- **依托语言中心：**开展“明德立言”系列实践训练和个性化辅导
- **完善资源库：**建设多元、多样化资源库



# 双轨教学 体系构建

## 实践训练体系-课程配套 (1)



# 双轨教学 体系构建

- 按照教学大纲规定，每门2学分的拓展类课程配套1学分的**实践训练课**
- 以隔周排课的方式安排在正常的教学周内
- 教师根据统一制定的教学大纲要求完成训练课的教学任务

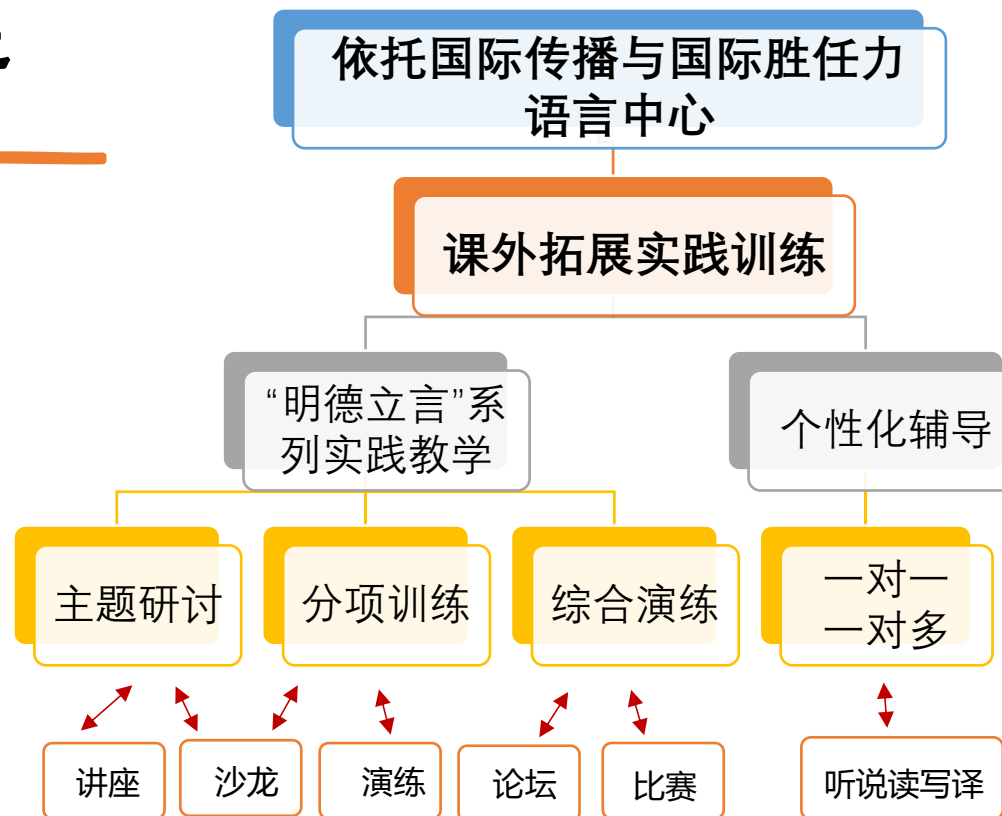
## 实践训练体系-课程配套 (2)

	配套拓展类课程
公共外语 实践训练 课程	学术英语视听说
	高级英语写作
	英美小说选读
	英汉翻译基础
	英语国家社会与文化
	中国文化

# 双轨教学 体系构建

## 实践训练体系-依托语言中心

- 依托国际传播与国际胜任力语言中心
- 所有课程配套课外拓展实践训练环节
- 包括“明德立言”系列实践训练和个性化辅导两部分
- 学生通过预约平台自主选择



[sope.ruc.edu.cn](http://sope.ruc.edu.cn)



新闻动态



中国人民大学成功举办第二届“外教社杯”北京  
高校青年人才国际胜任力大赛  
2023-11-08



中国人民大学成功举办首届北京市高校外语课程思政教学大赛  
2023-11-08

快捷入口



口语成绩查询



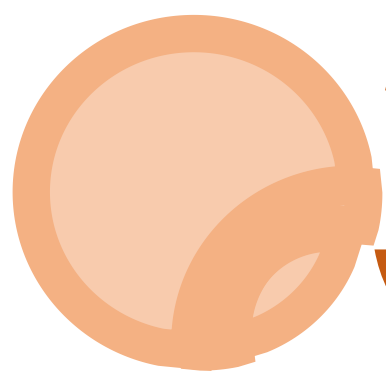
实践辅导预约



口语辅导预约



学生预约平台



3

# 校赛依托课程， “明德立言” 夯实课外实践

# “明德立言” 实践教学

- “明德立言”实践训练是与课程配套的课外拓展实践训练环节
- 具体包括七个类型
- 每个类型包括三个实践教学任务模块
- 实践教学任务表网站平台发布

	支撑课程	“明德立言”系列	教学任务模块	配套校级大赛
公共外语 课程实践 训练环节	大学英语综合	Mingde Talk	主题研讨  (讲座/沙龙)	“明德立言”英语影视剧 剧配音大赛
	英语演讲	Mingde Speech		“明德立言”英语演讲 比赛
	高级英语写作	Mingde Writing		“明德立言”英语写作 大赛
	英美小说选读	Mingde Movie	分项训练 (沙龙/演练)	“明德立言”小说改编 微电影比赛
	英汉翻译基础	Mingde Translation		“明德立言”英汉翻译 大赛
	国际胜任力素养	Mingde Forum	综合演练 (论坛/比赛)	“明德立言”国际胜任 力大赛
	学术英语视听说			
	英语国家社会与文化	Mingde Culture	“明德立言”用英语讲 中国故事短视频大赛； 跨文化能力比赛	
	中国文化（英文）			

# “明德立言” 实践教学

## “明德立言”实践教学形成品牌

- “明德立言”英语类系列竞赛
- “明德立言”英语文化周
- “明德立言”国际胜任力青年论坛



### 用英语讲中国故事

英语演讲比赛  
跨文化短视频大赛



### 用英语写中国精神

英语写作大赛  
英汉翻译比赛



青春赛道“语”你同行

明德立言英语文化周



国际胜任力大赛  
国际胜任力论坛  
中外大学生对话

### 用英语献中国智慧



小说改编微电影大赛  
英语配音大赛

### 用英语演世界经典

# “明德立言” 实践教学

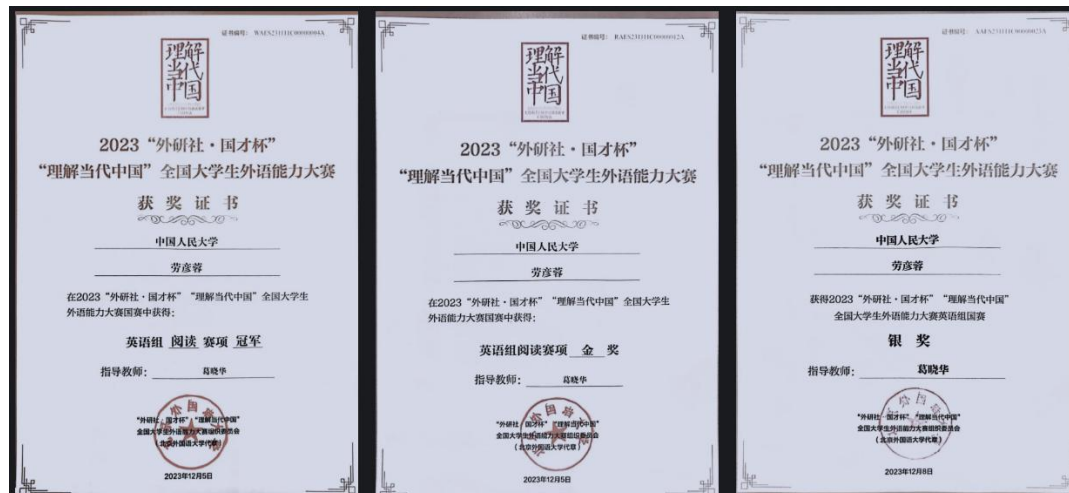


## “明德立言”校级系列比赛

学生影响面和受益面日益扩大，优秀选手不断脱颖而出

### 2023年，“明德立言”

- **第六届英语影视剧配音大赛**，初赛收到58件配音作品，来自16个学院逾100多名学生积极参与。最终16支团队进入总决赛展示；
- **第七届英语演讲大赛**，根据全校2500余名学生的课内演讲表现，21名选手参加决赛展示；
- **第三届本科生英语写作大赛**，共收到来自全校22个学院62篇征文；
- **第三届英语小说改编微电影大赛**，从115个参赛团队中产生8支优胜代表队参加决赛展示；
- **第二届国际胜任力大赛**，来自14个学院的18个团队共54名学生进入决赛。



- 2023年，大英教师指导共计**55名学生**获**50项**省部级+全国奖项，其中**13项**为国家级奖项。
- 其中，在2023“国才杯·理解当代中国”系列大赛中斩获**国赛四金三银四铜**。2023级社会与人口学院本科生劳彦蓉获英语组**阅读赛项全国总冠军及国际传播综合能力赛银奖**。

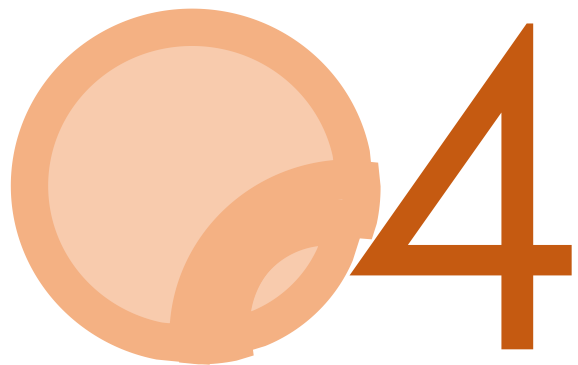


2023“国才杯-理解当代中国”英语组写作赛项国赛金奖、国际传播综合能力赛金奖



2023“国才杯-理解当代中国”英语组阅读赛项全国总冠军、国际传播综合能力赛银奖  
(获奖选手和指导教师)

- 双轨教学改革有效促进**学生成绩提升**，课外实践教学不断推动**学生创造佳绩**。
- 在各类国家级和省部级英语类学科竞赛中，我校**参赛人数、获奖人数和奖项级别均实现新突破**。

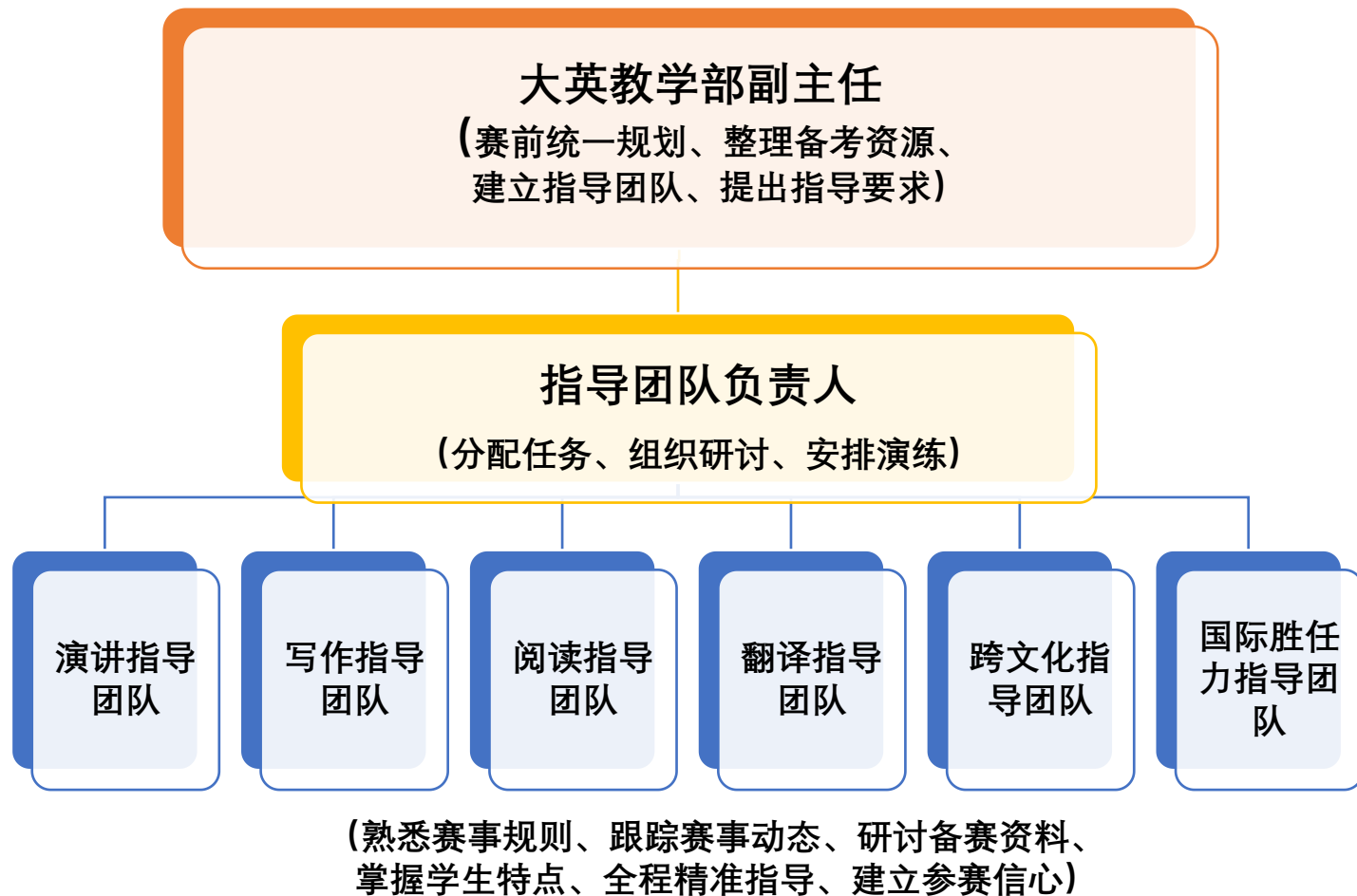


# 借力校赛成果， 师生合力备战省赛国赛

# 备赛指导 团队合作

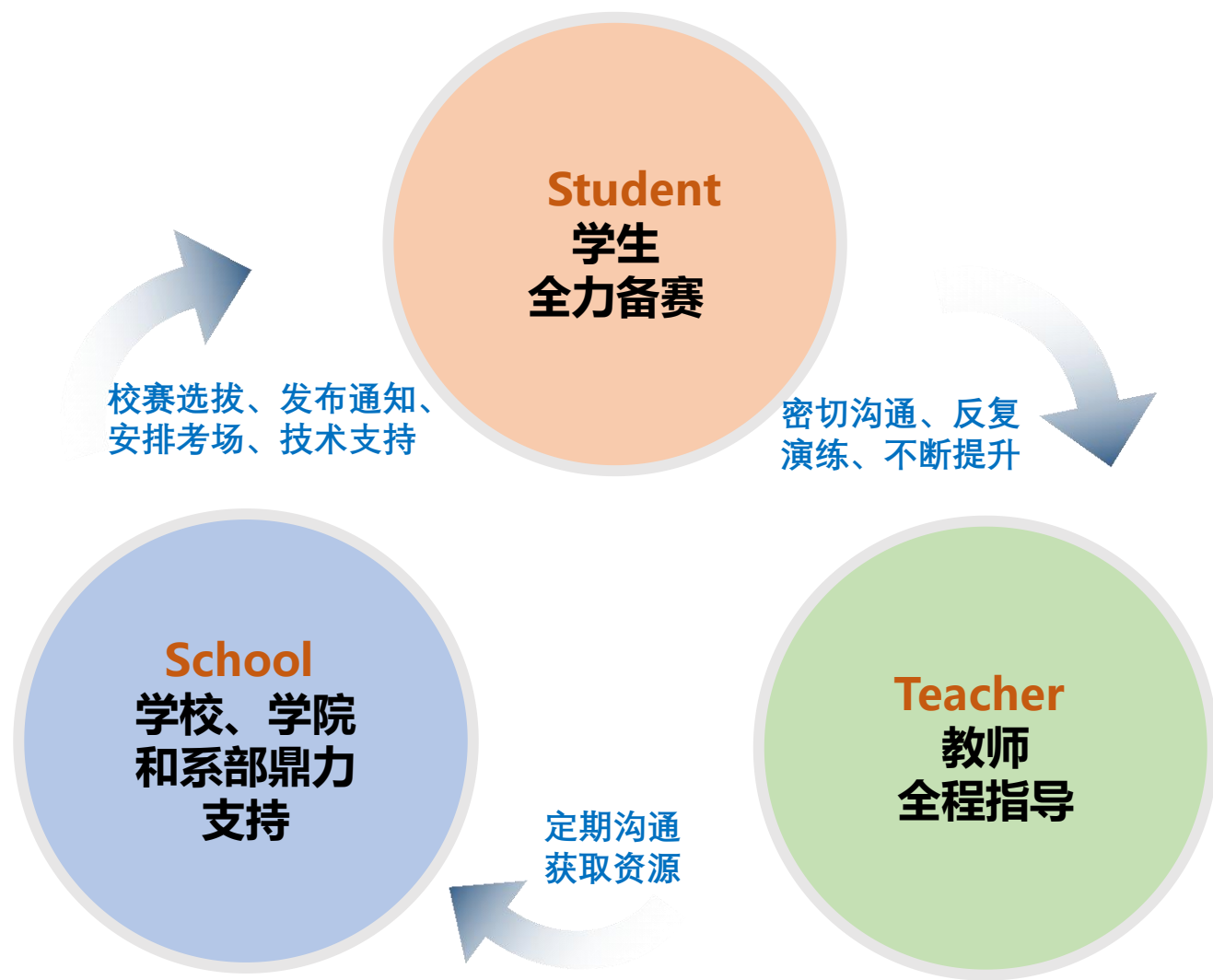
高度重视“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

- 专人统筹，团队合作
- 定期研讨，优化方案
- 因材施教，精准指导



# 师生合力 学校支持

- 未雨绸缪，提前准备
- 定期培训，赛前演练
- 双管齐下，多方联动





# 结语

---

---

以教学双轨运行新模式为路径

---

以“明德立言”拓展课堂为助力

---

以各类外语能力竞赛为抓手

---

完善课内外一体化实践训练体系，构建竞赛育人实践教学大平台



# 谢谢聆听！

敬请指正！