

第三届“外研 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛

章程

词海竞帆，智启新程。“外研 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛由外语教学与研究出版社主办，秉持以赛促学、以智助学宗旨，依托“外研 U 词”微信小程序为大学生搭建词汇学习切磋交流的有益平台，致力于激发大学生词汇学习兴趣、丰富词汇储备、提升交流能力、培育数字素养。大赛已成功举办两届，共吸引全国 31 个省、自治区、直辖市 1000 余所高校数十万名学子云端竞技，引发英语词汇学习热潮，收获全国师生的广泛好评。

为深入贯彻新时代人才培养要求，全面提升大学生英语核心素养，培养“理解中国，沟通世界”的国际化人才，**第三届“外研 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛于 2025 年 4 月 16 日正式开启**。本届大赛延续宗旨，进一步优化考查内容，着重提升中华文化词汇与“理解当代中国”相关术语的比例，使赛事内容紧密契合新时代外语人才培养目标，落实立德树人根本任务，形成协同育人效果，助力人工智能时代大学生的英语学习与专业发展。

一、大赛特色

大赛遵循以赛促学、以智助学宗旨，以词汇类型广泛、学习智慧便捷、学赛融合一体为特色。

(一) 词汇类型广泛：大赛覆盖多类型词汇，包括日常交际词汇，四、六级词汇，专四词汇，中华文化词汇，“理解当代中国”核心术语，以及其他常用学术词汇。

(二) 学习智慧便捷：大赛以促进学习为主要目标，依托“外研 U 词”微信小程序，提供词汇讲解、练习及反馈，助力学生以智慧模式便捷学习词汇。

(三) 学赛融合一体：竞争激发学习动力，大赛搭建词汇学习切磋交流平台，同一届大赛允许学生多次参赛，鼓励学生追求卓越，超越自我。

二、大赛平台

大赛依托“外研U词”微信小程序举办。“外研U词”是外研社为全面服务大学生英语学习、打造高效词汇学习体验推出的免费智能词汇学习平台。小程序内提供教材同步词书，四、六级备考词书和专四备考词书等；配套多种练习题型，实现学练一体；帮助学生科学制定词汇学习计划，有效提升学习兴趣和学习效果。学生可通过“外研U词”微信小程序免费参加大赛，报名方式详见“六、报名方式”。



请识别上方小程序码，进入“外研U词”微信小程序。

三、参赛对象与组别

1. 参赛对象为全国高校学生，大赛设置“非英语专业组”和“英语专业组”两个组别，同一位选手只能选择一个组别报名。
2. 参赛学生需使用外研社出版的高等英语教材封底数字课程验证码激活比赛机会。请识别下方二维码，查看可获取验证码的教材列表。教材列表分为“非英语专业组”和“英语专业组”两类，非英语专业组请用“非英语专业组”教材列表里的教材激活，英语专业组请用“英语专业组”教材列表里的教材激活。请务必使用与所报组别匹配的教材封底验证码激活，否则可能会影响激活。



四、比赛形式

1. 大赛平台随机为每位参赛选手分配赛题，每场比赛每位参赛选手的赛题不同。
2. 所有赛题均为客观题。“非英语专业组”每场比赛每位参赛选手共作答 80 道题目，“英语专业组”共作答 100 道题目。
3. 作答限时 30 分钟。

五、评分方式

1. 参赛选手的成绩和排名由大赛平台自动计算并生成。当多位选手成绩相同时，平台将根据每位选手答题所用时间确定排名。
2. 同一位参赛选手如多次作答，将取其最高成绩和排名。

六、报名方式

本次大赛为公益赛事，不收取报名费。有意参赛的学生可按照以下步骤自主报名：

① 进入小程序

识别“外研 U 词”小程序码，进入小程序。

② 注册/登录

如已有 U 校园账号，可直接登录；如无，请注册后登录。

③ 填写报名信息

进入小程序首页“词汇大赛”专区，点击“报名/参赛”，填写报名信息，并选择参赛组别。请注意，如有指导教师，请准确填写指导教师姓名，以便老师参评“优秀指导教师”。

④ 激活比赛

提交报名信息后，点击“激活比赛”，扫描教材封底数字课程验证码，激活比赛资格。**非英语专业组请用“非英语专业组”教材列表里的教材激活，英语专业组请用“英语专业组”教材列表里的教材激活。**每一届比赛，每位参赛选手最多可激活 8 次比赛机会。

⑤ 预约场次

激活比赛后，点击“进入比赛”，进行场次预约。请务必在 5 月 16 日比赛报名结束前预约比赛场次。

报名奖励

激活成功后即可参与抽奖。奖品包括最高 8.8 元参赛基金、《朗文当代高级英语辞典》App 会员兑换码、四六级备考大礼包等。同一参赛选手每成功激活一次，即可抽奖一次。

七、赛程安排

报名及预约时间：2025 年 4 月 16 日 09:00—5 月 16 日 12:00

比赛时间：2025 年 5 月 17 日—18 日，每日 08:00—21:00 之间，每隔一小时安排一场比赛

公布比赛结果：2025 年 5 月 26 日 12:00

八、奖项设置

两个组别分别评选出以下奖项：

- 特等奖：全国冠、亚、季军各 1 名，获得现金奖励和由大赛主办方颁发的电子获奖证书：

全国冠军：888 元

全国亚军：666 元

全国季军：333 元

*上述奖金为税前金额，获奖者须依法缴纳个人所得税，由大赛主办方依法代扣代缴。

- 一、二、三等奖各若干名，获得由大赛主办方颁发的电子获奖证书：

一等奖：成绩排名 10% 以内的参赛选手

二等奖：成绩排名 11%—30% 的参赛选手

三等奖：成绩排名 31%—70% 的参赛选手

- 所有完赛选手均会获得完赛证明。

2025 年 6 月 9 日起，可在“外研 U 词”微信小程序“词汇大赛”专区下载获奖证书和完赛证明。

同时，大赛主办方根据参赛选手表现，评选出优秀指导教师奖若干，获得电子获奖证书和奖励。优秀指导教师奖证书将按照学生提供的指导教师姓名填写，请广大教师提醒学生务必在报名时准确填写教师姓名。

此外，主办方还会根据各院校组织情况评选出优秀组织奖若干，获得院系外语教师发展支持奖励。

九、备赛服务

为助力选手备赛，大赛开设了“备赛专区”。激活比赛后，即可进入“我的比赛” - “备赛专区”页面进行赛前模拟。“备赛专区”分为“非英语专业组”和“英语专业组”两个入口，选手可选择相应组别进行全真模拟赛。“备赛专区”入口现已正式开放，将持续至5月16日关闭。

十、监督机制

为确保比赛公平性，“外研U词”小程序设置了针对各种作弊手段的技术监控机制。违反比赛规则或利用不正当手段参加比赛的，一经发现并核实，将被立即取消参赛资格。

本次大赛解释权归大赛主办方所有。

十一、赛事支持

- 大赛院校管理员端：**学校可联系各省外研社市场经理开通管理员账号，查看本校学生报名情况、大赛成绩和获奖情况。已开通管理员账号的院校无需重复申请，原有账号仍可正常使用。
- 大赛技术支持：**平台使用、线上报名等问题，请在“外研U词”小程序后台留言，或拨打010-88819570、010-88819386咨询。
- 大赛资讯支持：**了解赛事动态、获取获奖名单，请扫码关注赛事官方微博公众号外研社高等英语资讯。

