

第四届“外研 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛 章程

词海竞秀，智赢未来。“外研 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛由外语教学与研究出版社主办，秉持以赛促学、以智助学宗旨，依托“外研 U 词”微信小程序为大学生搭建词汇学习切磋交流的有益平台，旨在激发大学生词汇学习热情、丰富词汇储备、提升交流能力、培育数字素养。

大赛已成功举办三届，共吸引全国 31 个省、自治区、直辖市 1000 余所高校数十万名学子云端竞技，引发英语词汇学习热潮，收获全国师生的广泛好评。为深入贯彻新时代人才培养要求，助力人工智能时代大学生的英语学习与专业发展，第四届“外研 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛于 2025 年 9 月 17 日正式开启。

一、大赛特色

大赛遵循以赛促学、以智助学宗旨，以词汇类型广泛、学习智慧便捷、学赛融合一体为特色。

（一）词汇类型广泛：大赛覆盖多类型词汇，包括日常交际词汇，四、六级词汇，专四词汇，中华文化词汇，“理解当代中国”核心术语，以及其他常用学术词汇。

（二）学习智慧便捷：大赛以促进学习为主要目标，依托“外研 U 词”微信小程序，提供词汇讲解、练习及反馈，助力学生以智慧模式便捷学习词汇。

（三）学赛融合一体：竞争激发学习动力，大赛搭建词汇学习切磋交流平台，同一届大赛允许学生多次参赛，鼓励学生追求卓越，超越自我。

二、大赛平台

大赛依托“外研 U 词”微信小程序举办。“外研 U 词”是外研社为全面服务大学生英语学习、打造高效词汇学习体验推出的免费智能词汇学习平台。

小程序内提供教材同步词书，四、六级备考词书和专四备考词书等；配套多种练习题型，实现学练一体；帮助学生科学制定词汇学习计划，有效提升学习兴趣和学习效果。学生可通过“外研U词”微信小程序免费参加大赛，报名方式详见“六、报名方式”。



请识别上方小程序码，进入“外研U词”微信小程序。

三、参赛对象与组别

1. 参赛对象为全国高校学生，大赛设置“非英语专业组”和“英语专业组”两个组别，同一位选手只能选择一个组别报名。
2. 参赛学生需使用外研社出版的高等英语教材封底数字教材/数字课程验证码激活比赛机会。请识别下方二维码，查看可获取验证码的教材列表。教材列表分为“非英语专业组”和“英语专业组”两类，非英语专业组请用“非英语专业组”教材列表里的教材激活，英语专业组请用“英语专业组”教材列表里的教材激活。请务必使用与所报组别匹配的教材封底验证码激活，否则可能会影响激活。



四、比赛形式

1. 大赛平台随机为每位参赛选手分配赛题，每场比赛每位参赛选手的赛题不同。
2. 所有赛题均为客观题。“非英语专业组”每场比赛每位参赛选手共作答80道题目，“英语专业组”共作答100道题目。
3. 作答限时30分钟。

五、评分方式

1. 参赛选手的成绩和排名由大赛平台自动计算并生成。当多位选手成绩相同时，平台将根据每位选手答题所用时间确定排名。
2. 同一位参赛选手如多次作答，将取其最高成绩和排名。

六、报名方式

本次大赛为公益赛事，不收取报名费。有意参赛的学生可按照以下步骤自主报名：

① 进入小程序

识别“外研U词”小程序码，进入小程序。

② 注册/登录

如已有U校园账号，可直接登录；如无，请注册后登录。

③ 填写报名信息

进入小程序首页“词汇大赛”专区，点击“报名/参赛”，填写报名信息，并选择参赛组别。**请注意，如有指导教师，请准确填写指导教师姓名，以便老师参评“优秀指导教师”。**

④ 激活比赛

提交报名信息后，点击“激活比赛”，扫描教材封底数字课程验证码，激活比赛资格。**非英语专业组请用“非英语专业组”教材列表里的教材激活，英语专业组请用“英语专业组”教材列表里的教材激活。**每一届比赛，每位参赛选手最多可激活8次比赛机会。

⑤ 预约场次

激活比赛后，点击“进入比赛”，进行场次预约。请务必在10月17日比赛报名结束前预约比赛场次。

报名奖励

激活成功后即可参与抽奖。奖品包括**最高8.8元参赛基金**、“用英语讲述中国”课程7天畅学卡、四六级备考大礼包等。同一参赛选手每成功激活一次，即可抽奖一次。

七、赛程安排

报名及预约时间：2025年9月17日09:00-10月17日12:00

比赛时间：2025年10月18-19日，每日08:00-20:00之间，每隔一小时安排一场比赛

公布比赛结果：2025年10月27日12:00

八、奖项设置

两个组别分别评选出以下奖项：

1. 特等奖：全国冠、亚、季军各 1 名，获得现金奖励和由大赛主办方颁发的电子获奖证书：

全国冠军：888 元

全国亚军：666 元

全国季军：333 元

*上述奖金为税前金额，获奖者须依法缴纳个人所得税，由大赛主办方依法代扣代缴。

2. 一、二、三等奖各若干名，获得由大赛主办方颁发的电子获奖证书：

一等奖：成绩排名 10%以内的参赛选手

二等奖：成绩排名 11%—30%的参赛选手

三等奖：成绩排名 31%—70%的参赛选手

3. 所有完赛选手均会获得完赛证明。

2025 年 11 月 10 日起，可在“外研 U 词”微信小程序“词汇大赛”专区下载获奖证书和完赛证明。

- **优秀指导教师奖：**大赛主办方根据参赛选手表现，评选出优秀指导教师奖若干，获得电子获奖证书和奖励。

优秀指导教师可按获奖学生人数获得相应数量的证书，奖励将依据获奖学生的最高成绩评定。**优秀指导教师奖证书将按照学生提供的指导教师姓名填写，请广大教师提醒学生务必在报名时准确填写教师姓名。**

- **优秀组织奖：**主办方还会根据各院校组织情况评选出**优秀组织奖**若干，获得院系外语教师发展支持奖励。

九、备赛服务

为助力选手备赛，大赛开设了“备赛专区”。激活比赛后，即可进入“我的比赛”-“备赛专区”页面进行赛前模拟。“备赛专区”分为“非英语专业组”和“英语专业组”两个入口，选手可选择相应组别进行全真模拟赛。

“备赛专区”入口现已正式开放，将持续至 10 月 17 日关闭。

十、监督机制

为确保比赛公平性，“外研U词”小程序设置了针对各种作弊手段的技术监控机制。违反比赛规则或利用不正当手段参加比赛的，一经发现并核实，将被立即取消参赛资格。

本次大赛解释权归大赛主办方所有。

十一、赛事支持

1. **大赛院校管理员端：**学校可联系各省外研社市场经理开通管理员账号，查看本校学生报名情况、大赛成绩和获奖情况。已开通管理员账号的院校无需重复申请，原有账号仍可正常使用。
2. **大赛技术支持：**平台使用、线上报名等问题，请在“外研U词”小程序后台留言，或拨打 010-88819570、010-88819386 咨询。
3. **大赛资讯支持：**了解赛事动态、获取获奖名单，请扫码关注赛事官方微信公众号外研社高等英语资讯。



全国大学生英语词汇智慧学习大赛

组委会

2025年9月

组委会